

糸島発！お結びプロジェクト企画

♡恋するキッチン♡ 恋活応援

第20回 食アメニティコンテストで「農林水産大臣賞」

柚木 マスミさんを講師に迎えた料理教室です。

今回は3回にわたって講座を開催します。

糸島の郷土料理や旬の食材を使った料理を一緒に作ってみませんか？

～「惣菜畑がんこ」お店紹介～ 伊都菜彩にも出店中！

家庭の味を再現したお惣菜のお店。ほくほくのがんこかぼちゃ、なすのコトコト煮、黒米おすし、赤米おこわ、手作りコロッケ、春巻きなど、旬の糸島産の野菜を主に使っています。魚の煮つけもあります。添加物なし、身体に優しい和食の惣菜が主だから、若い人からお年寄りまで幅広い年齢層に人気です。

詳しくは →→→ <http://yaplog.jp/masumi3078/archive/98>

講座は1回ずつの受講でもOKです。



第1回 おせち料理編

定員 20名 (男性10名 女性10名)

平成23年12月11日(日) 11:00～14:00 参加費:2500円

早いもので今年も残りわずかとなりました。来年のお正月は、自分で1品でもおせち料理に挑戦してみませんか？ プロの裏技をお教えしちゃいます。

第2回 そうめんちり & 鯛めし編

定員 20名 (男性10名 女性10名)

平成24年 1月15日(日) 11:00～14:00 参加費:2500円

糸島の郷土料理 そうめんちり。昔から糸島の家庭料理として慣れ親しんでいる料理です。

鯛めしは、鯛を3枚にさばくところから実践して頂きます。

第3回 サラダ寿司&だしの取り方、がんこ焼き編

定員 20名 (男性10名 女性10名)

平成24年 2月 4日(土) 11:00～14:00 参加費:2500円

糸島新鮮な野菜を使ったサラダ寿司。今回は、和食の基本のだしの取り方を学び和食の基礎と「がんこ焼き」のおまけ付きです。

○会場：糸島市健康福祉センター(あごら)

〒819-1105 福岡県糸島市潤一丁目22番1号 TEL:092-322-6262

○応募条件：独身男女 25歳～40代 (抽選) 男女各10名

【お問い合わせ・お申込み】NPO いとしま お結び事業部

事務局:090-9481-8136(馬場) E-mail:omusubi@itoshima.tv <http://itoshima.cc/npo/>